



Chers sportifs, accompagnateurs, parents et enfants,

Le jogging de Pâques d'Eupen aura lieu le 30 mars 2024!

Nous nous réjouissons de vous voir 😊

Amitiés sportives,

Romain Visé  
Organisateur  
LAC Eupen

## Infos importantes



**Lieu :** städtisches Stadion, Judenstrasse 88, 4700 Eupen

Register ▶

**Préinscription:** <https://my.raceresult.com/273363/registration>



**Courses :**

- 12 courses pour enfants : premier départ à 13h00,
- Course avec le lapin de pâques pour les tout-petits : départ à 14h30,
- Course populaire et principale (6km et 15km) : départ commun à 15h00.



**Info:** [laceupen1959 @ gmail.com](mailto:lacupen1959@gmail.com)

## Qu'y a-t-il au programme?



### Courses jeunes: 500m - 1 Km



**Départ:** à partir de 13h00.



**Parcours:** plat à l'intérieur du stade.



**Catégories:** courses séparées pour les garçons et les filles et par groupe d'âge.  
2018/2017 - 2016 (500m) / 2015 - 2014 - 2013 - 2012 (1000m)



**Frais d'inscription:** 3 EUR pour les pré-inscrits (jusqu'au 28 mars), 4 EUR pour les inscrits sur place.



**Prix:** Coupes pour les trois premiers de chaque catégorie d'âge. Médaille pour TOUS les autres.

### Course avec le lapin de pâques



**Départ:** 14h30



**Catégories:** 2018 et plus jeunes



**Parcours:** 300 m derrière le lapin de pâques




**GRATUIT** (pas d'inscription nécessaire, sans chronométrage)



## Jogging 6 km

 **Départ:** 15h00


 **Parcours:** très beau parcours traversant les bois communaux d'Eupen. Accessible aussi aux débutants.


 **Catégories:**

- Filles et garçons: 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 - 2011
- Femmes et hommes

 **Frais d'inscription:**

- **Pour les pré-inscrits:** 8 EUR, payable lors du retrait du dossard (jusqu'au 28 mars).
- **Prix préférentiel:** 7 EUR par virement des frais d'inscription avant le 5 mars
- **Inscriptions sur place:** 11 EURO

 **Prix:** Prix pour les trois meilleurs hommes et femmes, pour les trois meilleurs garçons et filles pour chaque catégorie d'âge (voir plus haut).


 **Ravitaillement :** 1 sur le parcours et 1 à l'arrivée




## Jogging de 15 km (+Challenge La Meuse)




 **Départ:** 15h00


 **Parcours:** Sur des chemins stabilisés à travers l'Hertogenwald. Sur un parcours vallonné avec des montées exigeantes, en cheminant le mur du barrage de la Vesdre.

 **Catégories:** en-dessous de 20 ans (f/h), hommes et femmes (tous les 10 ans).


 **Frais d'inscription:**

- **Pour les pré-inscrits:** 12 EUR, payable lors du retrait du dossard (jusqu'au 28 mars).
- **Prix préférentiel:** 11 EUR par virement des frais d'inscription avant le 5 mars
- **Inscriptions sur place:** 15 EUR
- **Challenge l'Avenir:** 9 EUR pour les membres du Challenge l'Avenir

 **Prix:** Prix en espèces aux dix premiers hommes, aux cinq premières femmes, et aux vainqueurs des catégories d'âge.

 **Classement d'équipe:** Prix en espèces pour les trois meilleures équipes (composé de 5 coureurs portant le même nom d'équipe).

 **Temps limite :** 2 heures

 **Ravitaillement :** 3 sur le parcours et 1 à l'arrivé



## Résumé

### Courses :

- 12 courses pour enfants : premier départ à 13h00,
- Course avec le lapin de pâques pour les tout-petits : départ à 14h30,
- Course populaire et principale (6km et 15km) : départ commun à 15h00.

**Pré-inscription (sans engagement de paiement):** <https://my.raceresult.com/273363/registration>

### Inscriptions sur place:

- Jusqu'à 30 minutes avant le départ
- Pour le jogging (6 KM) : + 3 EUR.
- Pour la course principale (15 KM) : + 3 EUR.

**Listes de résultats:** [www.laceupen.be](http://www.laceupen.be)

**Responsabilité:** L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

**Tombola gratuite:** Pour les participants préinscrits au 6 KM et 15 KM.

**Vestiaires, douches:** Hommes: stade communal. Femmes: ancienne piscine

